

MODULE : Accompagnement de l'enfant et de sa famille

<p style="text-align: center;">Programme de formation Accompagner le développement postural du jeune enfant : la place de l'adulte</p>
--

Public : professionnel-les du secteur de la petite enfance ; parents ; individuels.

Capacité : 15 stagiaires

Durée : 14h

Pré-requis : aucun

Formateurs : psychomotricienne et intervenante en activité physique adaptée, formatrice en santé publique et éducation à la santé.

Introduction :

Comprendre le développement psychomoteur du jeune enfant, l'évolution de sa posture et s'en emparer en tant qu'adulte accompagnateur. Réfléchir quels sont les moyens de portage et leurs fonctions, déterminer quand ils sont nécessaires ou non afin de trouver sa juste place.

Objectifs :

- > Comprendre les besoins posturaux et physiologiques du jeune enfant
- > Accompagner son développement psychomoteur
- > Apaiser un enfant psychologiquement et corporellement par des gestes et postures adaptées
- > Proposer des activités physiques adaptés au jeune enfant

Programme de la formation :

Jour 1 :

De la position couchée à la marche :

1. Attentes sensorielles et motrices du jeune enfant et relation d'attachement
2. La place du langage et de l'interaction dans le portage
3. Observer, repérer et intervenir pour accompagner la posture de l'enfant
4. Réfléchir les transitions lorsque l'on change de position l'enfant

Jour 2 :

Activités physiques adaptées au jeune enfant :

1. Comprendre l'importance de favoriser le mouvement aux modes de vie sédentaires pour le développement du jeune enfant sous l'angle de la santé publique
2. Connaître le développement de l'enfant et l'évolution de ses capacités physiologiques
3. Découvrir une sélection d'activités physiques adaptées

Moyens pédagogiques et techniques :

- > Approche méthodologique, Apports théoriques
- > Jeux de rôle, mise en situation, pratique d'activités physiques
- > Echanges, débats