

MODULE : Accompagnement de l'enfant et de sa famille

Programme de formation **Accompagner les quatre émotions de l'enfant de 0 à 6 ans**

Public : professionnel-les du secteur de la petite enfance et de l'enfance en structures d'accueil ou en garde à domicile, parents, individuels.

Capacité : 15 stagiaires

Durée : 7h

Pré-requis : aucun

Formateur : psychothérapeute spécialisée en Communication relationnelle méthode ESPERE®

Introduction :

Dans cette formation, il s'agira d'apprendre à repérer les différents langages des émotions et d'accompagner l'enfant à se relier à son ressenti.

Objectifs :

- Comprendre le fonctionnement des émotions chez les enfants
- S'outiller pour les gérer grâce à la communication relationnelle méthode ESPERE®

Proposition de programme :

1. Sensibilisation à la méthode ESPERE®
2. Entendre les émotions comme un langage à part entière :
 - * Les émotions, de quoi parle-t-on ?
 - * Appréhender le processus réactionnel : de l'émotion au retentissement
3. Les émotions au travers du développement de l'enfant
 - * Les émotions en lien avec les phases du développement de l'enfant : quels sont les besoins relationnels des enfants
 - * Le concept des 3 cerveaux
 - * Apprendre à l'enfant à gérer ses émotions en fonction de son âge
4. Expérimenter une méthode d'accompagnement des émotions de l'enfant.

Au fil des séquences, la méthode ESPERE® servira de base pour éclairer les situations apportées par les participants.

Moyen pédagogiques et techniques :

- > Jeux, visualisation externe, présentations d'outils
- > Mise en situation avec études de cas concrets apportés par les participants
- > Ateliers de travail, débats

ESPERE® pour Energie Spécifique Pour Ecologie Relationnelle Essentielle
La Méthode ESPERE® est une méthode d'apprentissage qui a pour objet de favoriser des communications et des relations en santé. Elle fait référence aux travaux de Jacques Salomé. Elle invite chacun à se responsabiliser et à agir en cohérence avec ses propres besoins fondamentaux, avec ses désirs profonds ou ses valeurs les plus essentielles. Elle propose des balises et des moyens concrets pour aborder et vivre autrement les difficultés relationnelles les plus fréquentes rencontrées dans la vie quotidienne de chacun.