

MODULE : Accompagnement de l'enfant et de sa famille

| |
|--|
| <p style="text-align: center;">Programme de formation Alimentation et posture de l'adulte : permettre aux jeunes enfants de manger avec plaisir</p> |
|--|

Public : tous professionnels du secteur de la petite enfance ; parents ; individuels.

Capacité : 15 stagiaires

Durée : 7h

Pré-requis : aucun

Formateur: Diététicienne nutritionniste diplômée, titulaire d'un DIU Obésité Pédiatrique et approche de santé publique, membre du réseau REPPPOP

Introduction :

Autour du repas du jeune enfant, beaucoup d'enjeux. Entre le besoin primaire de s'alimenter, le cadre de repas et les attentes parentales, les professionnels sont souvent en questionnement. Cette formation se propose d'apporter des éléments sur les besoins nutritionnels du jeune enfant, l'organisation du repas, la posture du professionnel à table (assiette, environnement, travail d'équipe) et le positionnement dans l'accompagnement des familles.

Objectifs :

- > Connaître les besoins nutritionnels du jeune enfant
- > Se questionner et adapter sa posture pendant les repas (adulte-enfant)
- > Être en mesure de répondre aux interrogations des parents

Programme de la formation :

1. Retour sur nos appréhensions, nos représentations personnelles par rapport à l'alimentation, les différentes dimensions de l'acte alimentaire
2. Le développement psycho-sensoriel de l'enfant et de ses besoins nutritionnels
3. Quelle posture adopter face à l'enfant et aux parents ?
4. Ateliers autour du déroulement du repas : optimiser, valoriser le temps du repas

Moyens pédagogiques et techniques :

- > Photo-langage, brainstorming
- > Approche théorique (support diaporama)
- > Ateliers pratiques en petits groupes, mise en situation