

MODULE : Prévention – Santé

<p style="text-align: center;"><b>Programme de formation</b> <b>Le portage physiologique des enfants</b> <b>par les parents et les professionnels</b></p>
---

**Public** : tous professionnels du secteur de la petite enfance ; individuels.

**Capacité** : 6 stagiaires

**Durée** : 7h

**Pré-requis** : aucun

**Formateur** : formatrice de portage certifiée

**Autre précision** : Les écharpes et des poupons seront à disposition sur place. Vous pouvez venir avec votre enfant de moins de 2 ans.

**Introduction** :

Le portage physiologique, appelé traditionnellement le portage en écharpe, facilite la digestion et l'évacuation de l'air dans le système digestif, il diminue les problèmes de reflux. L'enfant se sent en sécurité et la sensation de détente et bien-être est renforcée pour l'adulte et l'enfant, ce qui amène à une baisse du stress et des pleurs, ainsi que des coliques. Le développement psychomoteur des enfants s'en trouve également accéléré et harmonisé. Le portage favorise l'attachement parent ou référent/enfant. Enfin le portage permet d'améliorer l'équilibre et le report des charges pour l'adulte. Cette technique est donc à favoriser dans tous les milieux.

**Objectifs** :

- Définir les principes du portage physiologique
- Adapter la position du bébé dans plusieurs moyens de portage
- Appliquer les consignes de sécurités relatives au portage des bébés

**Programme de la formation** :

1. Aspects théoriques : portage physiologique, développement du bébé ...
2. Présentations et typologies des moyens de portage (avantages/inconvénients de chacun)
3. Apprentissage des techniques de portage sur le ventre, sur le côté avec plusieurs systèmes de portage choisis

**Moyens pédagogiques et techniques** :

> Supports pédagogiques écrits

> Réalisation de cas pratiques (études de cas, exercices, mises en situation, ...) traités en groupes, restitutions, analyses et débats.

> Soutien post-formation par mail et téléphone (Whatsapp)