

MODULE : Prévention – Santé

Programme de formation
Les écrans sont partout :
Comment accompagner l'enfant et sa famille dans une démarche santé

Public : professionnel-les du secteur de la petite enfance et de l'enfance ; individuels.

Capacité : 15 stagiaires

Durée : 7h

Pré-requis : pas de pré-requis

Formateur : formatrice en santé publique et éducation à la santé.

Introduction :

La révolution numérique n'a pas épargné le monde de l'enfance. En quelques années seulement, les écrans ont envahi tous les espaces de vie des enfants. Faut-il pour autant s'en inquiéter ? De nombreux experts alertent les parents sur une utilisation abusive qui ne seraient pas sans risque pour le développement des enfants. Mais quels sont réellement les dangers d'une surexposition aux écrans connectés ou à la télévision ? A quel moment faut-il s'alarmer ? Comment protéger les enfants de possibles dérives ?

Objectifs :

- > Comprendre les effets d'une exposition aux écrans sur le développement de l'enfant à court et moyen terme.
- > Mettre en évidence les conséquences sur le sommeil
- > Savoir repérer les signes de surexposition
- > Définir une posture d'accompagnement du jeune enfant et de sa famille : entre prévention et conciliation

Programme :

1. Quels sont Les effets d'une exposition aux écrans sur le développement de l'enfant : les dernières études, focus sur les perturbations du sommeil
2. Les recommandations pour les enfants de 0 à 15 ans
3. Quelle posture adopter en tant que professionnel accompagnateur de l'enfant : information, prévention, écoute et conciliation

Moyen pédagogiques et techniques :

- > Apports théoriques et analyse
- > Mises en situation, travail interactif, jeux de formation
- > Echanges et débats