

MODULE : Accompagnement de l'enfant et de sa famille – Session 4

<p style="text-align: center;">Programme de formation Accompagner les quatre émotions de l'enfant de 0 à 6 ans</p>
--

Public : professionnels du secteur de la petite enfance et de l'enfance en structures d'accueil ou en garde à domicile, parents, individuels.

Capacité : 15 stagiaires

Durée : 7h

Pré-requis : aucun

Formateurs : psychologue spécialisée en Communication relationnelle méthode ESPERE®

Objectifs :

> Comprendre le fonctionnement des émotions chez les enfants

- S'outiller pour les gérer grâce à la communication relationnelle méthode ESPERE®

Proposition de programme :

1. Découvrir le cerveau de l'enfant
2. Les émotions ? de quoi parle-t-on ?
3. Les besoins relationnels des enfants
4. Accompagner l'enfant traversant une émotion :
 - Valider une émotion
 - Recadrer un comportement
 - Contenir un débordement émotionnel
 - Gratifier l'enfant
5. Présentation et construction des outils favorisant la responsabilisation, la confiance en soi, et la gestion des émotions.

Moyen pédagogiques et techniques :

> Jeux, visualisation externe, présentations d'outils

> Mise en situation avec études de cas concrets apportés par les participants

> Ateliers de travail, débats