

MODULE : Accompagnement de l'enfant et de sa famille – Session 9

<p style="text-align: center;">Programme de formation Enjeux autour du repas du jeune enfant</p>
--

Public : tous professionnels du secteur de la petite enfance ; parents ; individuels.

Capacité : 15 stagiaires

Durée : 7h

Pré-requis : aucun

Formateur: Diététicienne nutritionniste diplômée, titulaire d'un DIU Obésité Pédiatrique et approche de santé publique, membre du réseau Réppop

Objectifs :

- > Connaître les besoins nutritionnels du jeune enfant
- > Se questionner et adapter sa posture pendant les repas (adulte-enfant)
- > Être en mesure de répondre aux interrogations des parents

Programme de la formation :

1. Retour sur nos appréhensions, nos représentations personnelles par rapport à l'alimentation, les différentes dimensions de l'acte alimentaire
2. Le développement psycho-sensoriel de l'enfant et de ses besoins nutritionnels
3. Quelle posture adopter face à l'enfant et aux parents ?
4. Ateliers autour du déroulement du repas : optimiser, valoriser le temps du repas

Moyens pédagogiques et techniques :

- > Photo-langage, brainstorming
- > Approche théorique (support diaporama)
- > Ateliers pratiques en petits groupes, mise en situation