

MODULE : Activités d'éveil du jeune enfant – Session 1

| |
|--|
| <p style="text-align: center;">Programme de formation Éveil par la danse impro de 0 à 4 ans : du jeu-je à la danse</p> |
|--|

Public : tous professionnels du secteur de la petite enfance et de l'enfance ; individuels.

Capacité : 15 stagiaires

Durée : 7h

Pré-requis : aucun, ouvert aux non-danseurs, tenue confortable

Formatrice : danseuse- improvisatrice, éducatrice de jeunes enfants

Objectifs:

> Mettre le corps en jeu, engager tous les sens dans l'instant-présent, explorer librement les moyens dont chacun-e dispose pour laisser émerger sa singularité

> Faciliter la rencontre avec soi-même et avec l'autre, notamment avec le jeune enfant afin de le connaître, le reconnaître et l'accompagner dans son imaginaire et vers son autonomie

Programme de la formation :

1. Atelier pratique et ludique autour de l'improvisation dansée : expression de l'imaginaire par une approche sur l'état de perméabilité, de lâcher-prise, de disponibilité
2. Projection du film « Le bal des Tout-Petits » suivi d'un partage interactif autour de ce projet concernant la mise en place d'un espace de liberté d'expression par le mouvement et d'un projet éducatif par la danse impro
3. Expérimentation autour de l'exploration d'objets de récupération

Moyens pédagogiques et techniques:

> Ateliers d'improvisations corporelles, expérimentation

> Vidéos

> Échanges

> Bibliographie