

MODULE : Prévention – Santé – Session 1

<p style="text-align: center;"><b>Programme de formation</b> <b>Gestes et postures :</b> <b>prévention adultes et bien-être des jeunes enfants</b></p>
--

**Public :** professionnels du secteur de la petite enfance ; individuels.

**Capacité :** 15 stagiaires

**Durée :** 7h

**Pré-requis :** tenue confortable, pas de pré-requis physiques.

**Formateur:** psychomotricienne

**Objectifs :**

- > Prévenir les problématiques physiques des adultes travaillant auprès de jeunes enfants
- > Adapter les gestes et postures pour la mise en confiance et le bien-être de l'adulte comme des jeunes enfants portés

**Programme :**

1. L'anatomie et le fonctionnement du corps de l'adulte
2. Repérage des demandes et besoins des enfants en fonction des situations
3. Gestes et postures pour s'économiser tout en mettant en place la bonne relation avec l'enfant (porter, accompagner, guider, se rapprocher / s'éloigner, donner la main, rassurer, nourrir)

**Moyen pédagogiques et techniques :**

- > Approche méthodologique, apports théoriques
- > Jeux de rôle, mise en situation
- > Echanges, débats