|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Programme de formation**  **Mener une activité de yoga ludique et adaptée**  **aux besoins de l’enfant (de 2 à 6 ans)** | | |
| **Public & nombre de stagiaires** | Professionnel.le.s de la Petite Enfance | 8 stagiaires maximum |
| **Date & horaires** | **1er semestre 2025** | De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17 h |
| **Durée** | 7 heures | |
| **Lieu** | **Association L’Enfanfare, 2 rue Descoins-Tinard 31 100 TOULOUSE** | |
| **Prérequis** | Aucun | |
| **Intervenante** | Éducatrice de jeunes enfants, enseignante de yoga et formatrice pour la Petite Enfance | |
| **Objectifs** | • Acquérir des connaissances sur l’intérêt de la pratique du yoga pour les enfants de 2 à 6 ans.  • Expérimenter et mettre en œuvre des outils pour animer une séance de yoga.  • Concevoir une activité ludique de yoga adaptée à la singularité de l’enfant, à ses besoins et capacités. | |
| **Contenu de la**  **formation** | Qu’est-ce que le yoga ? Quel est son intérêt, quels sont ses bienfaits pour le jeune enfant ?  Le corps en mouvement : expérimentation d’une pratique pour adultes et d’une séance pour enfants.  Mise en œuvre de la trame d’une séance : cadre, matériel, pédagogie et positionnement de l’accompagnant.e.  Présentation et expérimentation de différents outils. | |
| **Modalités de formation** | **100 % en présentiel** | |
| **Modalités pédagogiques** | - Contenu théorique  - Expérimentation d’outils  - Jeux sensoriels  - Remise d’un dossier pédagogique qui sera conservé par le/la stagiaire en fin de formation | |
| **Évaluation de l’action** | Positionnement au démarrage et, à l’issue de la formation, retour sur les éléments de la journée que les stagiaires se seront appropriés.  Une attestation de fin de formation sera remise à chaque participant. | |